

Corso di accompagnamento alla nascita



1[^] edizione

Corso pre-parto rivolto alla coppia di futuri genitori per sostenervi e affiancarvi nel meraviglioso viaggio della gravidanza.

N. 8 incontri condotti dall' ostetrica dr.ssa Benedetta Vianello e dalla psicologa-psicoterapeuta dr.ssa Francesca Grotta, esperta in psicologia perinatale.

Rivolto a mamme con DPP agosto, settembre, ottobre 2023

- **sabato 10 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**
La forza del "Villaggio"
- **sabato 17 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**
La pancia, la mia casa!
- **sabato 24 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**
L'allattamento: nutrimento e relazione
- **sabato 1 luglio 2023 | Ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**
In viaggio verso un nuovo mondo - la fase prodromica del travaglio
- **lunedì 3 luglio 2023 | Ore 10:00 | ostetrica (solo mamme)**
La MIA valigia del parto: alla scoperta degli strumenti per stare col dolore
- **sabato 8 luglio 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**
In viaggio verso un nuovo mondo - il ritmo del travaglio e la nascita
- **lunedì 10 luglio 2023 | Ore 10:00 | ostetrica (solo mamme)**
Il perineo e le sue competenze
- **sabato 15 luglio 2023 | ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**
E' nato, e ora? Prime ore di vita del neonato (e dei neo genitori) e rientro a casa



**Atelier
di Pensieri**
coop. soc. onlus

Corso in presenza presso la sede di Atelier di Pensieri
in via Cherasco 7 a Milano
costo € 250,00 per la coppia di genitori

segreteria@atelierdipensieri.it - www.atelierdipensieri.it